

# あさひだより

あさひだよりとは...

介護する人・される人の立場にたって...  
介護に関するさまざまなテーマ、情報を  
わかりやすくお届けしています。「あさひ  
だより」は2カ月に1回発行しています。

発行日 令和5年 7月17日  
編集 あさひだより編集委員会

ご意見・感想  
お問い合わせ

026-215-1212  
asahi-h@dia.janis.or.jp



3年間の  
技能実習  
を経て

## モンゴル出身・トールさん

### 介護福祉士国家試験に『初挑戦』で合格!!

モンゴル出身の「介護福祉士」が、初めてハイネスライフから誕生しました。来日3年4か月での初挑戦・合格でした。3年間の介護現場を経験する「実務ルート」で外国籍の方が合格することは、全国でも稀です。仕事をしながら最短で合格したトールさんにお話を聞きました。



高山おんせん  
朝日ホーム所属



Q 「合格」を聞いたときの感想を教えてください。

「信じられない」という気持ちでした。試験のあと自己採点してみました。間違いが多く、とても不安でした。「今年だめなら来年も受けよう」と思いました。受験勉強の指導をして下さった先生方のおかげです。本当にありがとうございます。

Q 「介護福祉士」の受験勉強はいかがでしたか。

仕事との両立で最初は苦痛でした。しかし半年後には『おもしろい』と感じ、学習にハマりました。「人が年をとったら、身体はどうなるのか」など、以前から興味があった分野だからです。介護の現場に密着する内容から利用者さんの症状などがわかるようになりました。

Q 具体的な勉強方法を教えてください。

①集中特訓!マンツーマン授業  
朝日高井ホームの中山施設長に1対1で教えていただきました。テキストの重要項目にアンダーラインを引き、理解できるように次のステップにすすめません。徹底して厳しい授業でした。しかし、そのおかげで合格できました。本当に感謝しています。

マンツーマン授業  
ある1日のスケジュール

10:30~11:30 マンツーマン授業  
11:30~20:30 選番  
20:30~21:30 自主学习 (音声データ再生)

ぴっちり書きこまれたノートの一部。

②「からだの部位」などは、イラストにして覚える



③テキストの日本語音声データ  
ハイネスライフの各施設長の皆さんが協力して、日本語テキ

Q 「介護福祉士」を目指す、後輩や同僚にむけて  
介護の仕事に就いているならば『とにかく介護福祉士の勉強をやってみる』ことをおすすめします。仕事につながる内容です。興味を持って楽しく勉強できるように。

※N2級...日本語で新聞やニュースを十分に理解し、大学に入学できるレベルになりました。

Q 現在、来日4年目です。日本の生活に問題はありませんか?



日本語能力試験 (NAT1 TEST) の2級(※)に合格しているため、日常生活で困ることはありません。しかし少しでも日本語に触れていないと忘れてしまいます。ふだんから「日本語のニュース」を聞いています。「ニュース」は利用者のおじいさんやおばあさんとの共通の「話題」になります。お笑い番組を見るのが趣味になりました。

Q 合格した「一番の理由」は何だと考えていますか。

合格できたのは、なんといってもトールさん本人の意志と努力です!

Q トールさんとの勉強方法について教えてください。

現場を経験している介護職員は、ふだんの仕事から学んでいることが多く「できる分野」と「できない分野」がはっきりしています。施設にいる利用者さんを実例に、専門的な言葉を交えて学習しました。

Q 指導をするうえで、特に気を付けたところは?

一番は本人の反応です。理解しているかを確認しながら進めました。もう一つは本人の「やる気」です。「休みたい」と言ったときは、積極的に休ませました。仕事をしながらの勉強が大変であることを、指導者は理解しないといけません。しかし、つい時間の過ぎるのを忘れて勉強したことも多々ありました。

Q 今後、資格取得を目指すスタッフにむけて

『今いる施設での仕事が一番の教材』

です。もし挑戦したいと思う職員がいたら、その時は合格に向けて全力で協力させていただきます。一緒に頑張りましょう!



中山施設長のトールさん

約3年ぶり

## 施設での対面の面会を再開しました

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが、感染症法上の分類で『2類相当』から『5類感染症』になりました。5類になったことを受けて、ハイネスライフの各施設では、直接の対面による面会が再開されました。

緊急事態宣言による面会制限から約3年が経過しました。対面での面会が行えるようになり「やっぱり直接触れることができるのは違います」「表情が間近で見られて嬉しいです」など、入居者の皆さんやご家族から喜びの声が聞かれています。

現在は1日2組、面会時間は約15分と人数や時間に制限があります。待ちに待った面会の再開に、ご家族からはお問い合わせが殺到しています。現在、スムーズに面会が行えるように日々、調整しています。

ハイネスライフグループでは今後、徹底的に感染対策を講じつつ、徐々に対面での面会の機会を増やす方針です。安全安心を第一に考え、慎重に段階的に実行に移す予定です。



面会について詳しくは各施設へお問い合わせください。



久々の面会に嬉しそうに話す皆さん。話はずみです。



認知症予防対策

## 脳の活性化のためにハイネスライフ

## 脳トレコーナー

なつかしの昭和クイズ



### 昭和のなつかしい問題で、記憶をよみがえらせましょう!

～昔のことを思い出して、周りの方と懐かしいお話をしてみましょ～

**第1問** 昭和30～40年ごろ、狭い場所でも飛び跳ねる事ができるとして大流行した遊び道具の名前は？

**第2問** 昭和44年、世界で初めて宇宙飛行を成功させたアポロ11号が着陸したところは宇宙のどこ？



**第3問** 昭和47年に中国からパンダが2頭贈られてきました。その名前はなんでしょう？

**第4問** 昭和48年のオイルショックがきっかけとなり店頭から消えた物とは？



→1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20

21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40

41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60

61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80

### 新型コロナウイルスワクチン個別接種予約

#### 山田記念朝日病院

専用ダイヤル TEL070-4065-2000

受付時間 平日 9:00～12:00 13:00～17:00

※市町村から「接種券」が届いたらご連絡ください。

#### 朝日ながの病院

専用ダイヤル TEL080-7695-3000

#### 医療法人 ハイネスライフ



山田記念朝日病院

●地域の中核病院として  
**山田記念朝日病院** 244-6411  
外科・内視鏡外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・リハビリテーション科・内科・内科(糖尿病・代謝)・循環器内科・肛門外科・放射線科・眼科・婦人科

●医療保険型療養病床を備えた病院  
**朝日ながの病院** 215-8081  
内科・内視鏡内科・婦人科・泌尿器科・リハビリテーション科

●病院と直結、都市型のリハビリ施設  
**介護老人保健施設 朝日リハビリテーションセンター** 217-2210



朝日ながの病院



朝日リハビリテーションセンター



高山おんせん朝日ホーム



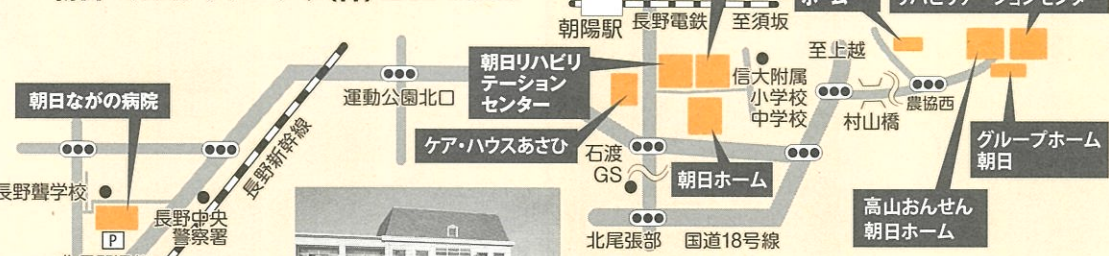
朝日高井ホーム



地域密着型認知症対応型共同生活介護グループホーム朝日

●健康チェックや人間ドックをご希望の方は…

朝日ヘルスプランニング(株) 241-9839



朝日ホーム



ケア・ハウスあさひ



介護老人保健施設 朝日ホームおんせんリハビリテーションセンター

#### 社会福祉法人 ハイネスライフ

●ご家庭での介護が困難な方は…  
**朝日ホーム** 215-1212  
**高山おんせん朝日ホーム** 242-1055

●リハビリをしたい方は…  
**介護老人保健施設 朝日ホームおんせんリハビリテーションセンター** 242-1151

●外へ出るきっかけに…入浴や昼食のサービスを行っています  
**長野市朝日ホームデイサービスセンター** 241-8000

●地域に開かれた介護サービスが受けられる…  
**グループホーム朝日** 242-2701

●身のまわりのことは出来るけれどひとりでは不安な方は…  
**ケア・ハウスあさひ** 254-5611

●小規模特別養護老人ホーム  
**朝日高井ホーム** 285-0707

●介護保険の相談やケアプラン作成をご希望の方は…

**ハイネスライフ 指定居宅介護支援センター** 258-6188  
**朝日ホームおんせん 指定居宅介護支援事業所** 242-1215